

# Regulament Elmas Oriental Cup

Elmas Oriental Cup este primul și cel mai mare concurs de dans oriental din București dedicat dansului oriental, structurat pe categorii de stiluri și niveluri diferite de experiență. Concursul se află la a 2-a ediție și este organizat de Elmas, coordonatoarea Elmas Oriental Dance Studio din București.

Competiția Elmas Oriental Cup are ca obiectiv promovarea complexității și varietății stilurilor de dans oriental și dezvoltarea nivelului competițional la nivel național, urmând modelul concursurilor internaționale de profil.

Competiția se va desfășura în data de **3 aprilie 2026, orele 19:00** la Club Zar București. Sala dispune de un spațiu de dans de aprox. 8x8 m. Câștigătoarele vor fi premiate cu diplome, medalii, cupe și premii oferite de sponsori și organizatori.

## Categorii

Competiția are 7 categorii de dans solo și 2 categorii de grup. Dacă nu se întrunesc suficiente înscrieri pentru o anumită categorie, această categorie nu se va mai desfășura. Desfășurarea categoriilor se va decide de către organizator după încheierea perioadei de înscrieri.

### Solo adult

#### (+18 ani, fără limită de vârstă)

- Oriental - A star is born – categoria este deschisă participantelor adulte de nivel începător/intermediar, cu o perioadă de studiu de minim 3 luni, cu sau fără experiență anterioară pe scenă sau în spectacole.
- Oriental - Princess – categoria este deschisă participantelor adulte de nivel intermediar/avansat, cu o perioadă de studiu de 1-3 ani, cu sau fără experiență anterioară pe scenă sau în spectacole.
- Oriental - Queen – categoria este deschisă participantelor adulte de nivel avansat/semiprofesionist, cu experiență în dans, cu o perioadă îndelungată de studiu, cu experiență anterioară pe scenă sau în spectacole.
- Drum Solo – categoria este deschisă participantelor adulte cu orice nivel de experiență în stilul drum solo, tabla solo.
- Folclor - categoria este deschisă participantelor adulte cu orice nivel de experiență în stilul folclor (Saidi, Eskandarani, Hagalla, Nubian, Ghawazee, Dabke, Mewashahat, Iraqi, etc).
- Shaabi / Baladi - categoria este deschisă participantelor adulte cu orice nivel de experiență în stilul folclor egiptean Baladi sau Shaabi.
- Fusion / Show - Categoria este deschisă atât participantelor care îmbină dansul oriental cu tango, flamenco, contemporan, indian, tribal sau orice altă formă de dans modern, cât și celor care folosesc accesorii de show – aripi Isis, evantaie, sabie, darbouka, etc.

### Grup

- Duet – categoria este deschisă participantelor de orice vârstă, care dansează un moment de duet din orice stil de dans oriental.
- Grup adulți oriental– categoria este deschisă grupurilor de dansatoare adulte, indiferent de vârstă și experiență.

## **Durata maximă reprezentație**

Durata fiecărui moment trebuie să respecte limita maximă admisă a unei melodii.

Solo și Grup: 3:00

## **Mențiuni**

Stilul acceptat la categoriile A star is born, Princess si Queen este Oriental. Se poate alege o melodie Raqs Sharki, clasic, mejanse, modern, tarab, lyrical sau pop.

La categoriile A star is born, Princess si Queen este acceptat doar voalul ca recuzita în timpul dansului, însă dansul cu voalul nu trebuie să depășească mai mult de o treime din melodie. Nu sunt acceptate accesorii de show, precum aripi Isis, evantaie, etc.

La categoria Queen va exista o rundă finală de departajare, unde concurențele trebuie să interpreteze și să improvizeze pe 1 minut dintr-o melodie din repertoriul de dans clasic egiptean, la prima audiție direct pe scenă. Pentru această rundă se va adăuga un criteriu de notare extra, cel de creativitate.

La categoria Grup Adulți grupul trebuie să fie format din minim 3 participante.

Costumul de dans trebuie să fie în concordanță cu stilul de dans și piesa muzicală aleasă.

După primirea și ascultarea muzicii, organizatorii își rezervă dreptul de a reîncadra momentul la categoria corectă, în cazul în care constată că piesa muzicală nu este potrivită stilului din categoria aleasă de către concurentă. De asemenea, aceasta poate fi chiar și refuzată, în cazul în care ea nu poate fi încadrată în nici o altă categorie de concurs.

## **Criterii de jurizare**

Prezență scenică – imaginea generală, costum, machiaj, păr. Scorul va fi acordat între 1-5 puncte.

Tehnică – calitatea execuției mișcărilor. Scorul va fi acordat între 1-15 puncte.

Coregrafie - concordanța elementelor executate cu melodia și ritmul piesei muzicale, interpretarea generală a muzicii, folosirea scenei. Scorul va fi acordat între 1-10 puncte.

Muzicalitate – conexiunea pe care concurenta o are cu muzica interpretată. Scorul va fi acordat între 1-15 puncte.

Expresivitate – intensitatea execuției mișcărilor, energia generală, emoțiile și stările transmise, conexiunea cu publicul, încrederea în sine și atitudinea generală. Scorul va fi acordat între 1-15 puncte.

Creativitate (doar la categoria Queen) – abilități individuale de creativitate pe o melodie aleatorie care să pună în valoare muzicalitatea, capacitatea de improvizație, adaptabilitatea - Scorul va fi acordat între 1-10 puncte.

Sincronizarea (doar la categoriile Duet, Grup Adulți) – sincronizarea mișcărilor membrilor grupului, conexiunea dintre ele, liniile și schimbările de formații, felul cum funcționează grupul, ca un ansamblu sau cu un grup de dansatoare individuale - Scorul va fi acordat între 1-10 puncte.

## **Taxa de participare**

1 categorie solo – 100 lei

1 categorie grup/duet – 50 lei

Taxa de participare nu este returnabilă.

## **Înscrierea**

Înscrierea se face prin completarea unui formular și prin achitarea taxei de participare. Formularul îl veți găsi pe pagina [www.elmas-dans-oriental.ro](http://www.elmas-dans-oriental.ro) și trebuie completat până la data de 15 martie 2026.

Taxa de participare se achită în contul bancar menționat în formularul de participare până cel târziu la data de 15 martie 2026.

Trimiterea melodiei se face până cel târziu pe 22 martie 2026 la [elmasorientaldance@gmail.com](mailto:elmasorientaldance@gmail.com)

Melodia trebuie să fie în format mp3 iar titlul melodiei Nume participant-categorie-on/off stage.

Contact informații: Elmas / 0724607016 / [elmasorientaldance@gmail.com](mailto:elmasorientaldance@gmail.com)

## **Juriul**

Juriul este format din profesori și instructori naționali specializați în predarea dansului oriental, recunoscuți în comunitatea de dans oriental din România.

Juriul va fi anunțat pe paginile social media ale evenimentului.

## **Premii**

Se vor premia locurile 1,2 și 3. Toate concurențele vor primi diplome.

Câștigătoarele locurilor 1 vor primi cupe și câștigătoarele locurilor 2 și 3 medalii.

De asemenea, toate câștigătoarele vor primi premii din partea sponsorilor și organizatorilor.

Grupurile care vor câștiga locul 1 vor primi un singur trofeu și medalii iar grupurile care vor câștiga locurile 2 și 3 vor primi medalii din partea sponsorilor și organizatorilor.

Premiile vor fi anunțate pe paginile social media ale evenimentului.